

Olicod®

Cod Liver Oil

COMPOSITION

Each Liquid filled hard gelatin capsule contains Cod Liver Oil BP 0.3ml.

Which has-

Vitamin A	600 IU
Vitamin D ₃	85 IU
Vitamin E	0.3 IU
Eicosapentaenoic Acid (EPA)	25 mg
Docosahexaenoic Acid (DHA)	30 mg

PHARMACOLOGY

Cod Liver Oil is one of the most effective providers of Omega-3 Fatty Acids, and an excellent source of Vitamin A and Vitamin D. It contains Eicosapentaenoic Acid (EPA: 18%) & Docosahexaenoic Acid (DHA: 12%) which are been clinically proven to have positive effects on heart, bone, brain, health. They also help to nourish skin, hair, and nails.

INDICATION

- For the betterment of healthy body, bone, teeth, and muscles. It is widely taken to ease the pain and joint stiffness associated with arthritis
- Promotes resistance towards cough, cold, chest and bronchial troubles. It has anti-thrombotic, anti-arrhythmic, anti-inflammatory, anti-hypertensive effects
- Decreases the triglycerides and increases HDL level
- Facilitates the normal growth, development and function of the central nervous system of fetus and infant
- Helps to prevent vitamin A & Vitamin D deficiency
- Pregnant women using Cod Liver Oil have infants with a lower risk for juvenile type 1 diabetes

DOSAGE & ADMINISTRATION

2-6 Capsules daily or as directed by the physician.

ADVERSE EFFECTS

Hypervitaminosis which can show the symptoms like dry-mouth, rough skin, joint swelling etc.

CONTRAINDICATION

Hypervitaminosis of Vitamin A, D or E and hypersensitivity to any of the ingredients in this preparation.

PRECAUTIONS

The product has to be protected from light. Liver storage should be adequate before discontinuation of the therapy. Patients with chronic renal failure should be suggested Cod Liver Oil with caution.

DRUG INTERACTION

The absorption of Cod Liver Oil may be reduced by taking barbiturates or anti-convulsants.

PREGNANCY & LACTATION

Safety of amounts exceeding 6,000 Units of Vitamin A daily during pregnancy has not been established yet. The recommended daily allowance (RDA) of vitamin A is 5,000 Units for nursing mothers.

STORAGE

Store in a cool and dry place protected from light and moisture.

HOW SUPPLIED

Olicod® Licap: Each box contains 50 liquid filled hard gelatin capsules in blister packs.

Manufactured by :



® Registered Trade Mark.

Revision No.: 00

অলিকড®

কড লিভার অয়েল

উপাদান

প্রতিটি লিকুইড ফিল্ড হার্ড জিলাটিন ক্যাপসুলে আছে কড লিভার অয়েল বিপি ০.৩ মি.লি., যাতে আছে

ভিটামিন এ	৬০০ আই ইউ
ভিটামিন ডি _৩	৮৫ আই ইউ
ভিটামিন ই	০.৩ আই ইউ
ইকোসাপেন্টাইনোইক এসিড (ইপিএ)	২৫ মি.গ্রা.
ডোকোসাহেক্সাইনোইক এসিড (ডিএইচএ)	৩০ মি.গ্রা.

ফার্মাকোলজী

কড লিভার অয়েল ওমেগা-৩ ফ্যাটি এসিড, ভিটামিন এ ও ভিটামিন ডি এর অন্যতম প্রধান উৎস। এতে আছে ইকোসাপেন্টাইনোইক এসিড (ইপিএ: ১৮%) ও ডোকোসাহেক্সাইনোইক এসিড (ডিএইচএ: ১২%) যা হৃৎপিণ্ড, হাড়, মস্তিষ্ক এমনকি ত্বক, চুল ও নখের পুষ্টি যোগায়।

নির্দেশনা

- হাড়, দাঁত ও পেশীর উন্নতি সাধন করে।
- আর্থ্রাইটিস জনিত ব্যথা উপশমে কড অয়েল সাহায্য করে।
- কাশি, ঠাণ্ডা ও শ্বাসের সমস্যায় প্রতিরোধক হিসাবে কাজ করে। অলিকড® এর থ্রম্বোটিক, এন্টি-এরিদমিক, এন্টি-ইনফ্ল্যামেটরী ও এন্টিহাইপারটেনসিভ কার্যকারিতা আছে।
- অলিকড® ট্রাইগ্লিসারাইড কমায় ও এইচডিএল মাত্রা বৃদ্ধিতে সাহায্য করে।
- ক্রম ও শিশুর সেন্ট্রাল নার্ভাস সিস্টেমের স্বাভাবিক বৃদ্ধি ও কার্যকারিতায় ভূমিকা রাখে।
- ভিটামিন এ ও ডি এর অভাবজনিত সমস্যা দূর করে।
- গর্ভবতী মা কড লিভার অয়েল গ্রহণ করলে শিশুর জুভেনাইল টাইপ-১ ডায়াবেটিস হবার ঝুঁকি কমে যায়।

সেবনবিধি ও মাত্রা

২-৬ টি ক্যাপসুল প্রতিদিন বা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

বিরূপ প্রতিক্রিয়া

হাইপারভিটামিনোসিস এবং এর সাথে উপসর্গ হিসেবে মুখ শুকিয়ে যাওয়া, অমস্ন ত্বক, বিভিন্ন সংযোগস্থানের স্ফীতি ইত্যাদি।

অনুপযোগিতা

ভিটামিন এ, ডি অথবা ই এর মাত্রাধিক্য এবং এর যে কোন এক বা একাধিক উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতার ক্ষেত্রে।

সাবধানতা

আলো থেকে দূরে রাখতে হবে। চিকিৎসা বন্ধ করার পূর্বে যকৃতের পরিমাণ পর্যাপ্ত থাকতে হবে। যেসব রোগী দীর্ঘদিন ধরে কিডনির সমস্যায় ভুগছেন তাদেরকে সাবধানতার সাথে কড লিভার অয়েল দ্বারা চিকিৎসা করতে হবে।

ড্রাগ ইন্টারঅ্যাকশন

বারবিচুরেট বা এন্টিকনভালসেন্ট জাতীয় ওষুধ কড লিভার অয়েলের শোষণ কমিয়ে দেয়।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভবতীর ক্ষেত্রে ৬০০০ ইউনিট এর বেশী ভিটামিন এ গ্রহণ নির্দেশিত নয়। আর স্তন্যদানকারী মায়ের জন্য এ মাত্রা ৫০০০ ইউনিট।

সংরক্ষণ

আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে, শুষ্ক ও ঠাণ্ডা স্থানে রাখুন।

সরবরাহ

অলিকড® লিক্যাপ: প্রতিটি বাক্সে আছে ৫০ টি লিকুইড ফিল্ড হার্ড জিলাটিন ক্যাপসুল বিস্টার প্যাকে।

প্রস্তুতকারক:



® রেজিস্টার্ড ট্রেডমার্ক